

consomm'ation

Ce soir, le cuistot, c'est vous !

on a testé

Les cours de cuisine sont tendances... Alors notre curiosité nous a poussés à passer la porte de l'un d'eux

Tout le monde en parle, à chaque repas de famille, à chaque réunion de travail, dans le métro ou le bus. De quoi ? Des cours de cuisine bien sûr ! Une tendance à la mode mais à laquelle nous refusons d'adhérer, préférant les bons conseils de mère-grand ou de maman.

Mais la curiosité étant une seconde nature, on s'est finalement laissé tenter. Un soir d'octobre, nous voilà franchissant la porte des cours de cuisine de Flore, un petit bout de femme tout en énergie qui nous accueille avec un grand sourire et une odeur de gâteau. La soirée risque d'être amusante. Et elle le fut. Tout en coupant les légumes, en aplatissant la pâte ou en battant les œufs, on papote mais surtout on apprend. Comment couper aussi vite que les grands chefs sans lever la pointe du couteau, pourquoi il est préférable de faire fondre le chocolat au bain-marie plutôt que dans une poêle, quels aliments garder au frigo et ceux à conserver en dehors... Bref, une kyrielle de conseils que l'on s'empressera de donner à Chouchou !

Le plus, c'est qu'on ne reste pas sur sa faim puisqu'une fois les mets préparés et cuits par nos soins, on les déguste tous ensemble ! En effet, si l'on paie pour apprendre, on paie aussi pour goûter. Et c'est ce qui fait le succès de ces cours : entre amis, en famille, entre collègues, l'objectif reste au final de passer une bonne soirée.

C.Bo.

EN SAVOIR PLUS

La cuisine de Flore 26 Rue de l'Arbre Bénit, 1050 Ixelles
0472/01.44.89.